

ク ロ ー バ ー

Clover

VOL.46

2025年冬



株式会社 さち コーポレーション
グループホーム さち

ホーム長のご挨拶



今年の初詣も穏やかに家族で新年を迎えることができたことに感謝を捧げつつ、近年世界中を混ぜ返してしまうように変動の激しい社会情勢や国際情勢に不安な思いもこぼれてしまいました。ここ日本においても様々な問題が溢れていますが、弊社が深く関わる福祉・医療分野においても大きな課題があります。

私は看護師として様々なお宅に訪問をしておりますが、先日訪問した利用者様のご家族が「今の時代給料から沢山引かれてしまうのに物価は高く、昔みたいに家で付きっきりで親の世話ができないわ。親を見るには仕事を辞めなきゃいけない。これからの高齢者は皆施設で見てもらうしかないのかしら。変な世の中になっちゃいましたよ」と溢されました。この方は現在親御さんが施設に入所しなければならない状況で、複数の施設に見学に行かれていました。そこで感じられたことは、どの施設も職員が一生涯懸命働いていても人手が足らず負担が重すぎる。自分の親の利用が終わったらすぐに自分たち団塊世代の番がくる。少子高齢化の上に加えてさえ成り手不足の福祉・医療分野では需要と供給のバランスが崩れてしまっていて、施設に入ることもさえも難しくなるかもしれない。この問題は決して他人事ではないと実感し、悠長に構えてはいただけないと覚悟されたとのことでした。

その方とお話して、私たちが子供のころは隣近所との心の距離が近く、みそ、醤油がなければ借り合っていました。顔を合わせれば「大丈夫？困っていない？」と声を掛け合い助け合っていた時代であったことが思い出されました。18年前に高福祉国家として有名なデンマークに見学に行きました。当時は国がほとんどの国民が安心して福祉を受けられるよう管理をしていましたが、近年は様々な問題でそれも難しくなっているようです。日本は意外と思われるかもしれませんが、他の国よりも国からの福祉、医療への補償は手厚い方ですがデンマーク同様、これがずっと続くとは限りません。実際には限界が近づいてきています。国だけに頼らず、私たちも自分たちの生活を守るために、地域で協力をしていくことがこれからの時代には重要ではないのかと考えます。

時代によって人々の考え方は変化していきますが、「大丈夫？困っていない？」という助け合いの心はこれからの時代に必要ではないのでしょうか？

メリーのコーナー



2024年も利用者様と様々な楽しいことをやりました。今年もよろしくお祈いします～☆ワンワン♪



さちの日日是好日

こちらのコーナーではさちの日常のひとコマをご紹介します。

2025年がスタートしました。今年巳年ですね。蛇は蔵のお米を守るためにネズミを退治してくれるので五穀豊穡の神様としても祀られていますね。蛇が横切ると金運が上がるとも言われますが、何はともあれ蛇は吉報ということですね。さてさて毎年さちでは、うめ、さくら両ユニット共に今年の抱負を書いて頂いています。利用者様達の抱負を紹介したいと思います！うめのユニットでは、大きな鳥居を作り抱負を絵馬に書いて頂きました☆この神社も利用者様達の協力を得て立派に出来上がりました。絵馬を見てくださいよ・・・どれどれ・・・(^0_0^)



「健康でありますように」「美味しい物をたくさん食べたいな」等、願いを書かれています。

美味しい物をたくさん食べて健康な年でありますように!(^^)!♪



さくらユニットでは短冊に心の内を書いて下さっています。「ひ孫と遊びたい。」「みんなと一緒に楽しく暮らしたい」見てみると大げさな事は願いに書かれておらず、毎日の暮らしを穏やかに楽しく丁寧に暮らしていきたい思いが伝わってきます。

人生の大先輩にあたる利用者様達。日々を大切に丁寧に暮らしてきた歴史を見習いたいと思いました。皆と仲良く美味しい物を食べて健康に暮らす。究極の平和だなと思いました。(o^-^o)

あっちこっちそっち

このコーナーは、グループホームさちの活動をご報告いたします。

11月 日帰り旅行

昨年11月、コロナ禍の影響で中止していた日帰り旅行に、何と5年ぶりに行くことが出来ました！

静岡県浜松市にある掛川花鳥園にバスに乗り行ってきました♪園内には色とりどりの花々や見たこともない鳥たちが出迎えてくれ、利用者様たちの嬉しそうで活気のある笑顔が印象的でした。

旅行に行けてよかったなとしみじみ感じました。行き帰りもバスの中では修学旅行のような賑わいで良い思い出が出来ました(^.^)



12月 クリスマス会

今年のクリスマスは「トヨタ保見マジックショー」の皆さんがお越しく下さいました♪めぐりめぐ不思議なマジックの世界に魅了されてしまいました。「どうやってるんだろうね?」「あんなに沢山花が出てきたら便利だね!」と利用者様も驚きと感動されっぱなしです。クリスマスにぴったりの華やかなショーでした(*^^*)



1月 お正月

2025年もさちの皆さんは穏やかに迎えられました!おせち料理では「数の子は子宝に恵まれるでしょ?たつくりは何だった〜?」と由来を教え合われながら美味しく召し上がりました。その後は神社へ初詣です♪「はあ、来られてよかった。気持ちがすっとするね!」と爽やかなお顔で新年のご挨拶をされました。



さちのつぶやき

ここでは、グループホームさちで聞こえたつぶやきを少しずつご紹介いたします。

目指せ 100 歳！

「人生 100 年時代」と言われる昨今ですが、実は「100 歳まではしんどいわ〜。もう充分生きた！」と言われる利用者様もいらっしゃいます。そんな中、Jさんは「私は 100 まで生きたいね！好きなことして生きるわ」と言われます。「好きなことをして好きな物を食べて死ぬ、それが一番だね！」と明るく語りながらビールを飲まれる Jさんは毎日お元気です☆長寿の秘訣はストレスを抱えないことが一番とも聞きますので、きっと Jさんは素敵に 100 歳のお誕生日を迎えられるでしょう(*^▽^*)



手芸クラブ

Mさんをご自身で子供たちの為にそろばん塾を開かれていた方です。仕事をしながら立派に子育てや主婦業も両立されてきました。とてもバイタリティーのある方です。意外だったことが、幅広く趣味を持たれてみえ鍵編みや刺繍を願いますと「もう何年もやってないから・・・」と遠慮しながらもスイスイと取り組んでくださいました。「興味がある事はすぐにやってきたよ！何でもやってみたらいいんだよ！」興味のある事はやってみると言う前向きな力強い言葉に感嘆しました。人生を楽しんでこられたのだなと…。



私も何でも取り組んでいきたいなと思いました。

長生きの秘訣とは

今回は Hさんとの出来事を紹介したいと思います。

Hさんはいつも明るく元気でさちのムードメーカー的存在です♪そんな Hさんですが、去年百寿の誕生日を迎えられました。百寿になってもおしゃべり上手で食事三食毎日完食され、足腰も丈夫な Hさん。そんな Hさんに長生きの秘訣を聞いてみました。



「そうだねえ、よく食べてよく寝てたくさん出掛ける事だね」と仰っていました。やはり長生きするにはよく食べて、良く寝ることが大事な事なんだと改めて感じる事が出来ました。私達も Hさんを見習っていきます。目指せ 100 歳です!!!

日帰り温泉かきつばた

毎年立春を過ぎれば少しずつ暖かくなっていた印象でしたが、今年はなんと「最強・最長寒波」の到来により、なかなか冬が終わりそうにありません。身も心も縮こまっていますね。

こんなに寒い季節には温かい温泉にのんびりと浸かりたいと思われる方も多いのではないでしょうか？遠方の有名温泉もいいですが、愛知県やその近郊にも素晴らしい温泉は沢山あります。今回は全国的にも有名な刈谷ハイウェイオアシスに併設されている、「日帰り温泉かきつばた」をご紹介しますと思います。

「かきつばたのことは今さら紹介せずとも皆知っているでしょう？」と思われる方もいらっしゃると思いますが、温泉好きと言い張る私ですら実は最近まで行ったことがなかったのです。理由として「サービスエリア内の温泉だから混んでいそだし、泉質もどうなのかな？」という勝手な先入観があったからです。実際身近にも同じような理由で行かなかったという人も何人かいました。

ある時友人の勧めで行ってみると、その先入観はすっかり吹き飛び仕事帰りにもすぐに行ける温泉の一つとしてすっかりお気に入りになりました。

泉質は「塩化物泉」と言って塩分が豊富に含まれ体を温める効果が高いです。冷え性や疲労回復、不眠などにも良い温泉ですよ。なんと、こちらには源泉かけ流し風呂もあるので、新鮮な温泉も楽しめます。ちなみに私が一番好きな言葉は「源泉かけ流し」です☆他にも高温と低温の2種類の高濃度炭酸泉、南国調の広い露天風呂や足裏もマッサージできるジェットバス、電気風呂があり、他の温浴施設よりもお風呂の種類が豊富なことも魅力です。アルカリ性の湯でもあるので湯上りの肌も少しすべすべ♪もちろん温かさも長続きます。週末は少し混雑しますが、平日の夜でしたら空いているのでのんびり過ごすことが出来ると思いますよ。



冬は体を温めるために塩化物泉に入りたいのですが、愛知県にある塩化物泉の温泉地は知多半島や蒲郡方面、山間部などが多いため、豊田市からは少し遠いのがネックでした。ですがかきつばたは豊田市の中心街から車で30分程で素晴らしい泉質の温泉を楽しめます。大好きな温泉がまた一つ増えてとても幸せです☆気になっていたけどまだ行ったことがないという方に、ぜひぜひおすすめしたい温泉の一つです。

サポーターさん募集

グループホームさちではサポーターさん（ボランティア）を募集しています。ご利用者様とお話相手や食後の片付け、庭の手入れや窓ふき、車の手入れなどなど。ぜひご興味ございましたら、グループホームさちまでお問合せ下さい！



<お問合せ先>

グループホームさち 担当：神谷

電話：0565-35-0805

メール：sachi@eco.ocn.ne.jp

編集雑記

立春を迎え、本来の春らしい季節が来るのかと思えば、突然やってきた寒波。幸いにも今回はこちらに影響はほとんどなく済みましたが、地球の温暖化の影響で年々気候が極端になってきていることに恐怖を感じています。

毎年綺麗に咲いてくれる庭の梅や桜は、今年も無事に満開に咲いてくれるだろうか。そんなことも心配になってくる今日この頃です。<真理>

発行／株式会社さちコーポレーション

〒471-0067 愛知県豊田市栄生町3-58 ☎0565-35-0805

<http://www.e-sachi.co.jp/>

発行責任者／神谷 幸子

発行日／2025年2月10日（発行予定月：2月5月8月11月）