

ク ロ ー バ ー

Clover

VOL.41

2022 年秋号



株式会社 さち コーポレーション
グループホーム さち

ホーム長のご挨拶



最近はコロナ感染予防による制限解除が進み、世間では様々なイベントの開催や旅行支援などにより活気づいてきました。私も娘家族に誘われ、近所の交流館で行われたイベントへ出かけました。実は私は大のお祭りごと大好き人間でしたので、久しぶりにイベントへ出かけられるとあり、内心ワクワクしていました。

交流館に着き受付を済ませると、芝生の広場で中学生のブラスバンド部による演奏会が始まるころでした。周りにはその友人や家族等、応援に駆け付けた方々が大勢みえます。指揮者の動きに合わせて迫力のある演奏が始まると、皆、体でリズムを取ったり、手を叩いて学生たちを応援しています。「演奏会、やれないかもと心配していたけど、コロナが落ち着いてきて、本当にやれて良かったね」「皆頑張っているね！」と、周りからは、親御さんたちや地域の方の胸を撫で下ろす声が聞こえてきます。秋の天高く澄み渡る青空と、緑色の芝生の間を心地の良い秋風と、明るく凛々しい演奏が辺りに流れ、皆の優しい心が一つになった瞬間でした。

長いコロナ禍で、社会全体が様々な制限を強いられ、その中で学生たちも休校や行事、部活動の中止等で友人たちと満足に練習をしたり、触れ合ったりできず、短く貴重な青春時代が寂しく窮屈であったことでしょう。それでも感染予防に気を払い、練習方法などを工夫してなんとかこの日の演奏会を迎えたことを想像すると感極まる思いになります。

演奏終了後にはたくさんの鳩を一斉に放し、青空高く飛び立っていきました。中にははぐれた鳩もいましたが、じきに仲間の所へ戻っていきます。

コロナもまだ終息したとは思えない状況の上、ウクライナ戦争、不安定な社会情勢等、考えたら暗くなってしまふことばかりで、この学生たちや孫たちが大人になったときに、果たして安心して暮らせる世界であるのか？と不安はありますが、力強く輝くような明るい演奏と、平和の象徴である鳩の放鳥には彼らの未来への平和を切に願う心が込められていたのではないかと思います。私も高齢になり、できることも少なくなってきましたが、これからの未来ある若者たちのサポートができるような行動をしていきたいです。



さちの日日是好日

今回は少しばかり、さちのイベントの舞台ウラをご紹介します。

さちではお正月のおせちに始まり、節分の豆まき、ひな祭り、バーベキュー大会、夏の花火、敬老会、クリスマスなどなど一年を通して色々なイベントが行われています。イベントによってはボランティアの方がお手伝いや出演者として来て下さることもあります。イベントを盛り上げ、縁の下の力持ちとして支えて下さったり、それはもう大いに助かるのです。しかしコロナ禍のここ2～3年、お気持ちはあったとしてもお呼びする事ができません…(-_-;) 昨今のイベント運営はさち職員のみ。人を呼べない、遠出もできない。始めは少し悲観的な雰囲気もありました。しかし制限があるこそ、いいアイデアも飛び出してくるもので、

- ・ぶどう園でのぶどう狩りの代わりに・・・⇒ さちで手作りのぶどう狩りをやろう！
- ・いちご狩りの代わりに・・・⇒ 果物をたくさん用意してフルーツパーティーをやろう！
- ・ボランティアさんの代わりは・・・⇒ スタッフが踊ったり、芸を披露しよう！

なんとか利用者様たち楽しんでもらおうと、職員も一生懸命です。先日のぶどう狩りでは何房もぶどうを吊るした重たいネットを職員が協力して持ち上げました。利用者様の笑顔が見られて嬉しい反面、次第に職員の二の腕がプルプル震えてきます。次の日の筋肉痛は覚悟で

す(笑) もちろん、またボランティアさんたちをお招きできることが一番ですが、それまでは職員が少しでも楽しく充実した生活のお手伝いができたらと思います。



メリーのコーナー

秋の訪れで気温も穏やかになってきました。メリーちゃんと利用者様は仲良く散歩に出かけています。



あっちこっちそっち

このコーナーは、グループホームさちの活動をご報告いたします。

ぶどう狩り（9月）

農園さんからぶどうを購入してグリーンネットに吊るしたスタッフ手作りのぶどう園♪立派に育ったぶどうを目にすると、みなさん嬉しそうにハサミを使って収穫(?)されました。順番を待っていたHさんは「私も（手作りぶどう園の所まで）早く連れてって～♪」とリクエスト。ぶどうは大きくて、あま～くて1人で2房召し上がった利用者さんもみえました。



敬老会（9月）

お昼はお寿司屋さんで注文した豪華8貫盛り！

「美味しいね～(*^-^*)」と箸も進み、おやつには菓子処風外の水まんじゅう♪敬老会では南米出身のスタッフによるサンバや、ギター演奏に合わせて懐かしの名曲や童謡を歌って楽しめました。途中『炭坑節』に合わせて芸達者なスタッフが登場して芸や踊りを披露すると大きな笑い声がさちに広がりました♪卒寿など節目を迎えた利用者さんには市長からのお手紙も届き、おめでたい敬老会となりました。



秋の味覚会（10月）

近年、秋の行事ではサンマBBQを行ってきたのですが、今年は趣向を変えて五平餅と芋汁を楽しむ『秋の味覚会』が開催されました。五平餅づくりでは皆さん協力のもと、くるみ&ナッツやご飯をすり鉢でつぶして味噌だれとお餅が作られました。普段料理することの少ない男性陣も積極的に協力して下



さり、とっても美味しい小判型の五平餅が完成♪芋汁と一緒に召し上がり、少し肌寒くなってきた10月下旬、ホッコリ幸せそうな笑顔がたくさん見られました。

さちのつばやき

ここでは、グループホームさちで聞こえたつばやきを少しずつご紹介します。

やんちゃな二人組

ある日、いつも仲の良い M さんと W さんの男性お二人が、ひそひそ話をされたと思ったら手をつないで歩きだされました。お二人で何かを探されている様子です。声をおかけすると、「僕たちね、ここで新しいお嫁さんを探しているんだよ」といたずらっぽくニヤリ。「ここは素敵な方ばかりみえますよ〜」と伝えると嬉しそうに歩いて行かれました。良い方が見つかるといいですね☆

…ところで M さん、M さんの奥様はまだお元気ですよ！浮気すると怒られちゃいますよ(汗)



おしゃれ心

出張美容院で髪をカットしてもらった I さん。とても素敵な仕上がりでお似合いですので、夜、夜勤の職員が「I さん、髪の毛綺麗に切ってもらってよかったですね。似合っています」と褒めると、「本当？」と嬉しそうににっこりされました。それから少しして、I さんがお部屋からフロアを覗き職員を呼ばれます。「口紅、塗らんと…」と、ご自分の口を指さされたので、「口紅、塗りたいですね。でも夜中なので口紅を塗って寝ると、シーツに付いちゃうかもしれません。明日の朝、綺麗に塗りましょう？」と伝えると頷かれ、ベッドに戻られます。それからまた少しして、同じように I さんが職員を呼び口紅を希望されます。I さんが持ってみえるのはかなり古い口紅だし、職員の物を使うわけにもいかないし…と悩んで思いついたのが保湿剤のワセリン。「I さん、今塗りますね〜。わあ！唇つやつやして綺麗！」と唇にワセリンを丁寧に塗ると、I さんはとっても満足そうな笑顔で「ありがとね〜」と、お休みになりました。

過去にはお誕生日プレゼントにフェイスパックをリクエストされたこともあり、とても美容やおしゃれへの意識が高い I さんですので、素敵な髪形に合わせて、リップもおしゃれにされたかったようです。今度のお誕生日には新しい口紅をプレゼントするのもいいかな？と思っています(*^^*)



ローゼルとりんごのジャム

秋も終わりに近づき、暦の上では立冬を迎えました。秋の食材と言えばかぼちゃや茸等々沢山ありますが、ここ数年増えつつある「ローゼル」はご存じでしょうか？最近は秋になると道の駅やJAで見かけるようになってきました。ローゼルはハーブティーとしても有名なハイビスカスティーの原料になり、ハイビスカス・ローゼルという花の果実です。市販のローズヒップティーにもよくブレンドされており、鮮やかなルビー色の水色や酸っぱい味がローゼルの特徴で、様々な栄養素が含まれています。

今回は新しい秋の食材、ローゼルとりんごを使ったジャムのレシピを紹介させていただきます☆

<材料>

- ・ローゼル 40個くらい
- ・りんご 3玉
- ・砂糖 ローゼルとりんごの可食部の総重量の50~100%



<作り方>

- ① ローゼルは赤いガクの部分だけを利用するので、中の種は取り除く。
- ② りんごの半量をすりおろして残りは八つ切りにし、いちよう切りの様に3mm幅にスライスする。
- ③ ローゼルとりんごを同じボールに入れて重さを計り、砂糖を混ぜ合わせラップをし、半日ほど置いておく。甘さ控えめなら50%、長く保存するなら100%と用途によって加減してください。
- ④ ③を鍋に入れて中火にかける。ぐつぐつと沸いてきたら焦げないように時々ヘラでかき混ぜ、浮いてきたアクは取り除く。
- ⑤ トロミが付いてきたら火を止め、煮沸消毒した瓶や保存容器に移して完成。

ルビー色の綺麗なジャムをヨーグルトやアイスにのせると、とっても可愛いです♪

ローゼルはビタミンCや疲労回復を助けるクエン酸、目の疲れに良いアントシアニン、むくみ対策にぴったりなカリウム等が含まれています。年末にかけて忙しくなるこれからの季節にぴったりなお助け食材ですよ☆

<侷子>

サポーターさん募集

グループホームさちではサポーターさん（ボランティア）を募集しています。現在は新型コロナウイルスが流行中のため、屋外でのボランティアさんを募集しております。庭の手入れや窓ふき、車の手入れなどなど。ぜひご興味ございましたら、グループホームさちまでお問合せ下さい！



<お問合せ先>

グループホームさち 担当：神谷

電話：0565-35-0805

メール：sachi@eco.ocn.ne.jp

編集雑記

穏やかな気候となり、各地では様々なイベントが開催されるようになりましたね。豊田市では世界的に大きなイベント『ラリージャパン 2022』が開催されます。メイン会場の豊田スタジアムでは、1週間ほど前から駐車場に出場チームのブースが設営され、街中を歩くと多くの海外の人たちが散策されている様子。コロナ前には結構よく見られた光景でしたが、ここ数年はとんとなかったもので、なんだか嬉しく感じました。第8波に入りかかっていると言われていますが、無事に今年を終えられることを切に願っています（真理）

発行／株式会社さちコーポレーション

〒471-0067 愛知県豊田市栄生町3-58 ☎0565-35-0805

<http://www.e-sachi.co.jp/>

発行責任者／神谷 幸子

発行日／2022年11月10日（発行予定月：2月5月8月11月）