

ク ロ ー バ ー
Clover

VOL.37

2021 年秋号



株式会社 さち コーポレーション
グループホーム さち

ホーム長のご挨拶



昔とは変わって夫婦共働きが当たり前となった昨今、働く親に代わって保育園や塾の送迎を手伝っている祖父母世代の方も多いのではないのでしょうか。かくいう私もその一人。孫たちの習い事の送迎に付き合いながら、一緒にレッスンを受けている…なんていうこともあります。

そのうちの一つがピアノです。数十年生きてきて、まともにピアノに触れたこともなければ音符も読めません。ですが、孫娘がなかなか上手く弾けずに悔しがっている姿がなんとも可哀そうで、私も家で教えることができたなら、と思い自己練習を始めました。時にはピアノ経験者である娘に「この音符は何？」と聞きながら楽譜にドレミを書き、「この指使いはどうするの？」と聞いては厳しい指導を受けています。まさかこの歳で音符を読んだり、鍵盤を弾くことになるとは思いませんでした。

私が幼少の頃、同級生たちは放課後に学校の音楽室で行われるオルガン教室に通ってました。実家は貧乏だとわかっていましたが、恐る恐る母に「私も皆と同じようにオルガンを習いたい」と駄々を捏ねると、母は私の両肩を抱き「幸子、本当は行かせてやりたいんだけどね、とても家には余分にお金がなくて。行かせたくても行かせられないんだよ。ごめんね」と謝っていました。幼心に両親に申し訳なく思ったことと、その言葉だけで私は母の愛を充分受け止めることができました。もうこれ以上両親に迷惑は掛けられない。放課後に音楽室から聴こえるメロディに合わせて窓の外で歌ったり踊ったり、こっそりとオルガンに触れてはカスカスとしか鳴らないことにながかりしたり。私なりに音楽を楽しみながらもめぐい切れないオルガンへの憧れや、友人への羨望を抱きつつ、時間が過ぎるとともに遠く忘れ去ってしまいました。

ところが人生とはまさかということが起きるものです。60歳を過ぎて思いもよらなかったピアノレッスンが始まるとは！音符も読めない、楽器も演奏できない私が、娘の指導やピアノ教室で必死に楽譜にドレミを書いたり、先生の言葉をメモしたりしている（それでもほとんど弾けません）。あの頃叶わなかった思いが、今こんな形で実現するなんてつくづく人生とは不思議な物だと感じます。

再び巡ってきたこのチャンス。今度は諦める理由はありません。きっと私の老後を豊かにしてくれるでしょう。亡くなった母も「幸子、よかったね」とほほ笑んでいてくれるような気がします。

さちの日々是好日

このコーナーではさちの日常のひとつをご紹介します。

さちでは梅や桜などの花や野菜の栽培以外にも夏みかん、枇杷、柿などの果物もご置います。2年に1度実がなると言われる柿…

今年は待ちに待った実りの年です(*^-^*)

普段は外に出たがらないご利用者様も「柿取りに行くの？好きだから行こうかな」と収穫に足を運んでくださいます。

高い所にある柿の実に手をぐーんと伸ばしたり跳んでみたりと、試行錯誤しながら怪我のないよう一生懸命にとられるご利用者様。「もっと若ければ木に登って取るのにね～」とご冗談も交えながら楽しそうに収穫されました♪

今年の柿も甘くておいしいと大好評♪ここだけの話、あまりちゃんとした手入れなどはしていないのですが…(笑)そのまま食べたり、ヨーグルトやサラダに混ぜてみたりと工夫してたくさんいただきました！



緊急事態宣言が解除され少しずつですが日常が戻りつつある今日この頃。

さちでも場所を限定した小規模での買い物を再開いたしました。

ここ最近では出かけても車からは降りられず車内から景色を眺めるのみでしたが、徐々に店内を歩かれるご利用者さま。いろんな商品に目移りしてしまいます♪



昔の馴染みのお店に行かれたご利用者さまも…店員さんと久しぶりの会話に花が咲きました。こんな日常が今後も続けばと願いつつも、新しい生活様式にも慣れなければいけませんね。

あっちこっちそっち

このコーナーは、グループホームさちの活動をご報告いたします。

花火大会（8月）

今年もやってきました！夏の終わりを告げるさちの花火大会の開催です♪夕食を食べ終え、空が少し薄暗くなった所で花火大会の始まりです。そろそろと外へ向かった皆さんがはじめに目にしたのは吹き出し花火！「わっ！」と歓声が上がりました。手持ち花火も「綺麗だねっ！」と子供にかえたように楽しめました。最後は打ち上げ花火を見上げお開きとなりました♪



敬老会（9月）

9月21日、さちで敬老会が行われました。お昼にはお寿司屋さんの海鮮寿司、おやつには職員お手製のおしるこが振舞われ「美味しいね〜♪」と、おかわりされる利用者さんもみえました。午後のイベントでは職員による踊りとギター演奏に合わせて、皆さんで歌をうたいました。炭坑節に合わせてドジョウすくいを踊る職員が近づいて来ると、みなさん手を叩いて大笑い(^^♪)さちが幸せな雰囲気になりました。



さんまバーベキュー（10月）

秋と言えば食欲の秋。美味しい物がたくさんあります。今年も秋の味覚を楽しんでいただこうと「さんまバーベキュー」を行いました。火おこしの際にはうちわで扇ぎながら「いいね！その調子だよ！」とお元気な男性利用者様☆さんまの他にも栗とさつまいもの炊き込みご飯に豚汁をご用意しました。おやつには、ほくほくの焼き芋を楽しみました。炭火で焼き上げたさんまは格別で、ほとんどの方がぺろりと召し上がってみえました。来年も秋の味覚をたくさん楽しめるといいですね。



さちのつぶやき

ここでは、グループホームさちで聞こえたつぶやきを少しずつご紹介します。

親心・子心

他のご利用者様のアルバムを一緒にご覧になりながらふと昔の事を思い出したHさん。

「私も写真撮ってほしかったけどね、お父さんが寿命が縮むからってあまり撮ってくれなかったのよ…。」子どものころよく聞いた数ある迷信の中のひとつです。「今思えば親心だったんだろうけどね～」「そんな事言われたらそれ以上何も言えないわよね、カメラも貴重だったし」と、親心と共に子の心も垣間見えたお話でした。



好きな歌

歌が大好きなIさん。毎日のように歌を口ずさんでみえ、特に七夕の歌をよくうたってみえます。椅子に座って過ごされる時、歩いて移動されている時と場所は関係なくうたわれ、壁に貼ってある歌の歌詞を見ては立ち止まり嬉しそうにうたわれます。最近はお正月の歌を口ずさまれ、「は～や～く来い来いお雛様～♪」と替え歌になっていました。お雛様が待ち遠しいですか？と尋ねると恥ずかしそうに笑ってみえました。



家族思い

ニコニコ笑顔が印象的なMさん。いつも家族思いだなあと感心させられます。敬老会でお汁粉を配ったときも「娘に持ってくわ(^_^)」となかなか召し上がりせず、おやつのお菓子も「お父さんにあげてくるわ(^_^)」と仏壇にお供えしてからでないと召し上がりません。自分のことは後回しでいいから家族を喜ばせてあげたい。そんな優しさがMさんの笑顔からは滲み出るんだろうなと最近気がつきました。



癒しの時間 Lesson34 ミニトマトの梅酒ゼリー寄せ

今年も残り二か月を切りました。ご利用者様と「ついこの前“明けましておめでとう”と言ったと思ったら、もうすぐに“今年もお世話になりました”ですよ。一年早いですね～」と、しみじみと一年を振り返りつつ大笑いをしています。

様々なイベントが盛りだくさんの年末年始。お家でちょっとしたパーティーを開かれる方もいらっしゃると思います。今回はそんな素敵な場面をささやかに彩る、お料理のレシピをご紹介します。

<材料>

- ・ミニトマト 1パック
- ・梅酒 50cc
- ・水 100cc
- ・砂糖 35g
- ・粉ゼラチン 3g



- ① 小鍋に梅酒、水、砂糖を入れて火にかけ、1分程沸騰させたら火を止め、粗熱を取ります。
- ② ミニトマトはへたを取って洗い、皮を湯剥きします。
- ③ ①にミニトマトを入れて冷蔵庫で4時間ほど冷やして漬け込みます。
- ④ 熱湯大匙1杯にゼラチンを振り入れふやかします。
- ⑤ ③に④のゼラチン液を加えてよく混ぜて、再び冷蔵庫で冷やし固めたら完成です。

このメニューは我が家のクリスマスパーティーの定番料理で、毎年大量に作ってもあっという間に売り切れてしまいます。10年くらい前にお料理上手な職員に教えてもらったミニトマトのコンポートのレシピを少しずつアレンジして、最終的にゼリー寄せとなりました。きらきらとしたゼリーを金粉等で飾ってホリデー仕様にするのがお気に入りです☆最近では様々な色のミニトマトが売られているので、それらを使うと見た目もさらに華やかになりますね。

甘さ控えめの分量なので、使う梅酒の糖度やお好みで砂糖の量を調整して下さい。また、お子様が召し上がるときは梅酒液の加熱時間を増やすなどしてアルコールを飛ばしたり、梅酒をリンゴジュースに変えたりしてもいいと思います。

今年のクリスマスはどんな料理を作ろうかと、今からわくわく考えています♪

<ゆうこ>

サポーターさん募集

グループホームさちではサポーターさん（ボランティア）を募集しています。現在は新型コロナウイルスが流行中のため、屋外でのボランティアさんのみ募集しております。庭の手入れや窓ふき、車の手入れなどなど。ぜひご興味ございましたら、グループホームさちまでお問合せ下さい！



<お問合せ先>

グループホームさち

電話：0565-35-0805

メール：sachi@eco.ocn.ne.jp

担当：神谷

編集雑記

グループホームの建物が建ってから間もなく13年になります。少しずつ設備にも不具合が出てくるようになってきたため、まずは真冬を迎える前に空調設備を新しく取り替えることになりました。これついでにと物の整理も始めてみると、出る出るわ10年以上未使用の物。これまで使用しなかったのなら、この先も使用しないと心に決め、断捨離を絶賛実施中です。（真理）

発行／株式会社さちコーポレーション

〒471-0067 愛知県豊田市栄生町3-58 ☎0565-35-0805

<http://www.e-sachi.co.jp/>

発行責任者／神谷 幸子

発行日／2021年11月10日（発行予定月：2月5月8月11月）